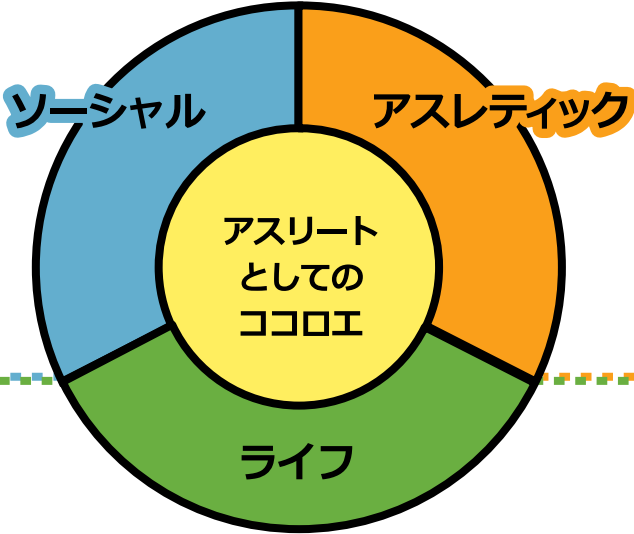


アスリートライフスタイル  
意思決定、問題解決、自立

ソーシャル (社会性に関わること)  
人との付き合い方、社会的な責任  
お金の管理や使い方など



アスレティック (スポーツに関わること)  
トレーニング、試合、リカバリー  
アンチドーピング、スポーツ科学など

ライフ (生活や人生に関わること)  
目標設定、タイムマネジメント、キャリアプランニングなど

アスリートとしてのココロエ (大切にしたいこと)

- 競争心
- チャレンジ
- 創造性
- 立ち直る力
- リスペクト