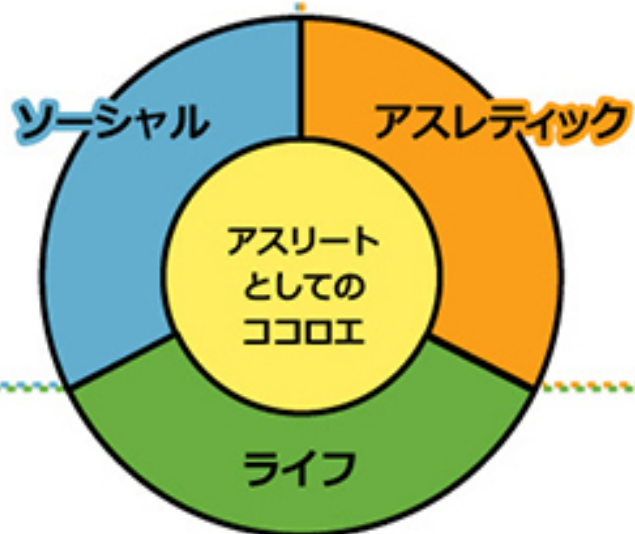


## アスリートライフスタイル

意思決定、問題解決、自立



ソーシャル (社会性に関わること)  
人とのつき合い方、社会的な責任  
お金の管理や使い方など

アスレティック (スポーツに関わること)  
トレーニング、**試合**、リカバリー  
アンチドーピングなど

ライフ (生活や人生に関わること)  
目標設定、**タイムマネジメント**、キャリアプランニングなど

アスリートとしてのココロエ (大切にしたいこと)

競争心

チャレンジ

創造性

立ち直る力

リスペクト