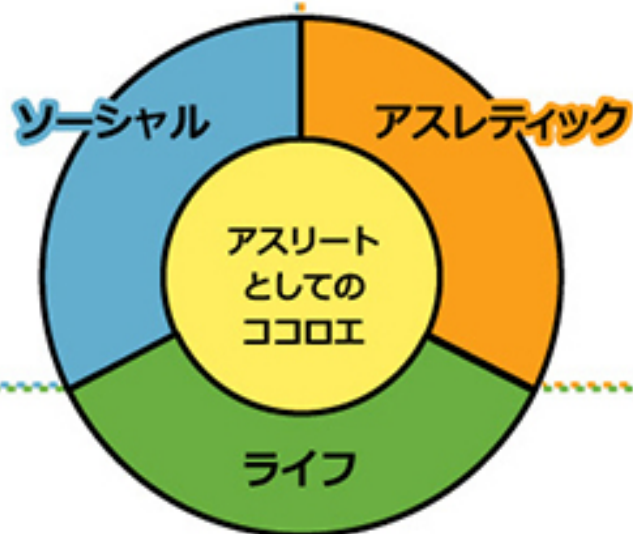


## アスリートライフスタイル

意思決定、問題解決、自立



ソーシャル (社会性に関わること)

人との付き合い方、社会的な責任  
お金の管理や使い方など

アスレティック (スポーツに関わること)

トレーニング、試合、リカバリー  
アンチドーピングなど

ライフ (生活や人生に関わること)

目標設定、タイムマネジメント、キャリアプランニングなど

アスリートとしてのココロエ (大切にしたいこと)

競争心

チャレンジ

創造性

立ち直る力

リスペクト