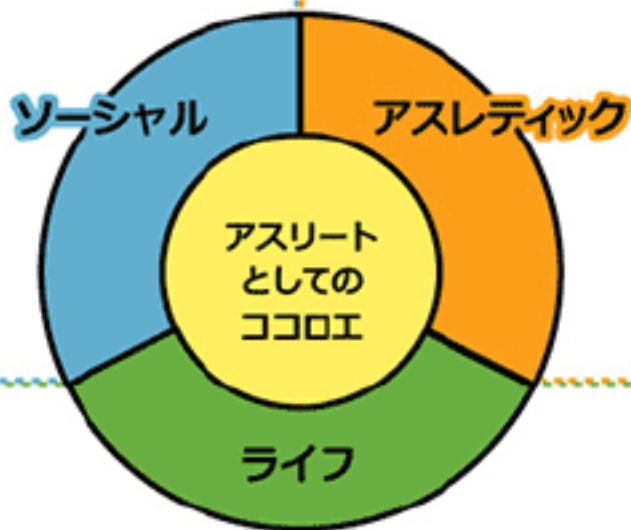


アスリートライフスタイル

意思決定、問題解決、自立



ソーシャル（社会性に関わること）
人との付き合い方、**社会的な責任**
お金の管理や使い方など

アスレティック（スポーツに関わること）
トレーニング、試合、リハビリ
アンチドーピングなど

ライフ（生活や人生に関わること）
目標設定、タイムマネジメント、キャリアプランニングなど

アスリートとしてのココロエ（大切にしたいこと）

競争心

チャレンジ

創造性

立ち直る力

リスペクト