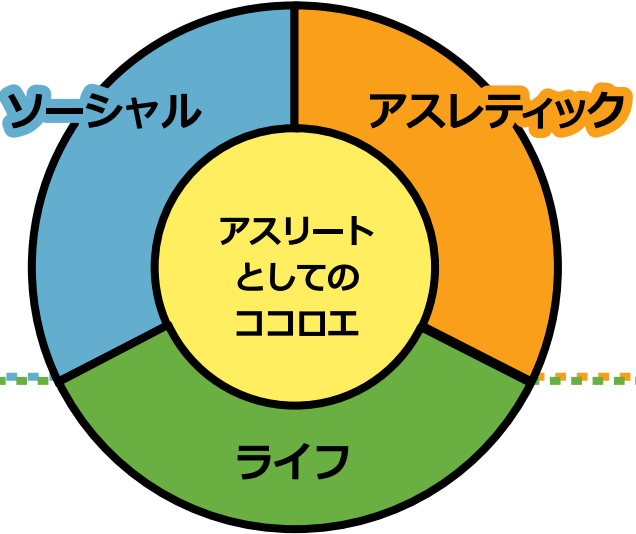


アスリートライフスタイル
意思決定、問題解決、自立

ソーシャル (社会性に関わること)
人との付き合い方 社会的な責任
お金の管理や使い方など



アスレティック (スポーツに関わること)
トレーニング 試合、リカバリー
アンチドーピングなど

ライフ (生活や人生に関わること)
目標設定 タイムマネジメント、キャリアプランニングなど

アスリートとしてのココロエ (大切にしたいこと)

競争心

チャレンジ

創造性

立ち直る力

リスペクト